

1 大人気、お手軽スマホ！ Androidスマホ、タブレットのお気軽体験！

開催日 **5月26日(金)・6月5日(月)**
開催時間 **10:00~12:00**



Androidスマホ、タブレットに興味がある方に最適！
基本的な操作方法や、便利な機能を詳しく解説いたします！

- 対象:Androidスマホ、タブレットの操作に興味がある方
- 定員:10名 ■材料費:無料
- 持ち物:なし

会場 **(株)ニューメディア**

TEL **0238-24-2525** 受付時間/9:00~18:00
●住所/米沢市春日4-2-75 定休日/無休

2 新譜CD付き あべあいこを聴こう！

開催日 **6月19日(月)**
開催時間 **19:30~20:30**



4月に発売したCD[あいこうた]付きライブ。店主もサックスで何曲が参戦！

- 対象:一般 ■定員:15名
- 材料費:1,500円 (CD、コーヒー、菓子付き)
- 持ち物:なし

会場 **珈琲豆とうつわ 豆いち**

TEL **0238-27-1151** 受付時間/10:00~19:00
●住所/米沢市門東町2-1-7 定休日/火曜日

3 骨盤からスイングを変える！

開催日 **5月26日(金)・29日(月)**
6月5日(月)・15日(木)

開催時間 **お好きな時間をお知らせください**



前回好評だったスポーツの回旋動作。無意識でも変わる骨盤の使い方を専門家がお伝えします。カラダの使い方方でボールの飛距離が変わります。

- 対象:一般
- 定員:1名または2名1組
- 材料費:500円 ■持ち物:なし

会場 **みつばマッサージ治療院**

TEL **0238-22-5182** 受付時間/9:00~18:00
●住所/米沢市丸の内2-3-13 定休日/水曜日・日曜日午後

4 初心者大歓迎！！ コーヒーを淹れてみよう

開催日 **5月22日(月)**
6月5日(月)・12日(月)・21日(水)・26日(月)
開催時間 **19:00~20:15**



インスタントやコンビニとは一味違う、美味しいコーヒーを自分で淹れてみましょう。

- 対象:美味しいものが好きな方
- 定員:4名
- 材料費:1,000円 (ドリッパー・ペーパー・ブレンド100g付)
- 持ち物:筆記用具

会場 **珈琲豆とうつわ 豆いち**

TEL **0238-27-1151** 受付時間/10:00~19:00
●住所/米沢市門東町2-1-7 定休日/火曜日

5 現金出納帳が書ければできる (税務申告用)帳簿と決算書の簿記

開催日 **6月10日(土)**
開催時間 **10:00~11:30**



- 小遣い帳と現金出納帳
- 現金出納帳と複式簿記
- 現金式簿記で作る決算書
- これで青色申告65万円控除

- 対象:簿記の初歩を知りたい人、取りあえず税務用決算書の作成をしたい方
- 定員:5名 ■材料費:無料
- 持ち物:計算機、筆記用具

会場 **星野税理士事務所**

TEL **0238-21-5543** 受付時間/9:30~18:30
●住所/米沢市門東町3-2-63 定休日/不定休

6 音楽のリズムに乗ってプールで踊りましょう。 『水中エアロビクス』

開催日 **①5月23日(火)・6月6日(火)**
②5月25日(木)・6月8日(木)
開催時間 **①11:00~11:30/②10:30~11:00**



軽快な音楽リズムに合わせて全身運動をします。血流を促進する水の治癒力を体感した後は、心身共に爽快感間違いなしです！

- 対象:水の中で楽しく運動したい方
- 定員:5名 ■材料費:無料
- 持ち物:水着・キャップ・タオル

会場 **マイティスイミング倶楽部(プール)**

TEL **0238-22-3644** 受付時間/10:00~20:00
●住所/米沢市金池7-8-13 定休日/月末29~31日、祝日

7 プロに聞く！ 「今のわたし」に似合うメイク術♪

開催日 **①5月22日(月)・25日(木)・26日(金)・6月17日(土)**
②5月27日(土)・6月24日(土)
開催時間 **①15:30~16:30/②11:30~12:30/15:00~16:30**



昔のメイクのままでは違和感を感じていませんか？目を大きくしたい！シワを目立たなくしたい！などのお悩みをプロの技で解消しませんか？

- 対象:30歳以上の女性
- 定員:2名 ■材料費:無料
- 持ち物:なし

会場 **ビューティショップながい**

TEL **0238-21-4656** 受付時間/10:00~19:00
●住所/米沢市金池1-5-22 定休日/日曜日

8 これは美味しい！ 自分で水出し珈琲を作る

開催日 **5月24日(水)・31日(水)**
6月7日(水)・14日(水)
開催時間 **19:00~19:40**



売っているボトルコーヒーとは一味違う、すっきり系の味をご自宅で！

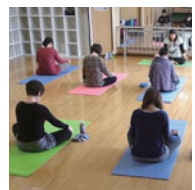
- 対象:既製のボトルコーヒーに飽きた方
- 定員:5名
- 材料費:1,800円 (ハリオ水出し珈琲ポット、アイス豆100g付き)
- 持ち物:なし

会場 **珈琲豆とうつわ 豆いち**

TEL **0238-27-1151** 受付時間/10:00~19:00
●住所/米沢市門東町2-1-7 定休日/火曜日

9 体幹運動&リラックス からだの外も内も健康に(昼の部)

開催日 **5月24日(水)**
6月7日(水)・14日(水)・21日(水)
開催時間 **11:45~12:15**



体幹の筋肉を動かして、健康的な姿勢、美しい体のラインを作り出します。また、筋肉をほぐしてリラックスし、疲れを取りましょう。

- 対象:活力ある健康生活を送りたい方
- 定員:5名 ■材料費:無料
- 持ち物:タオル、着替え、飲み物

会場 **マイティスイミング倶楽部(スタジオ)**

TEL **0238-22-3644** 受付時間/10:00~20:00
●住所/米沢市金池7-8-13 定休日/月末29~31日、祝日

10 体幹運動&リラックス からだの外も内も健康に(夜の部)

開催日 **5月23日(火)**
6月6日(火)・13日(火)・20日(火)
開催時間 **19:30~20:30**



体幹の筋肉を動かして、健康的な姿勢、美しい体のラインを作り出します。また、ボールを使い筋肉をほぐしてリラックスし、疲れを取りましょう。

- 対象:活力ある健康生活を送りたい方
- 定員:5名 ■材料費:無料
- 持ち物:タオル、着替え、飲み物

会場 **マイティスイミング倶楽部(スタジオ)**

TEL **0238-22-3644** 受付時間/10:00~20:00
●住所/米沢市金池7-8-13 定休日/月末29~31日、祝日

11 探し物は何ですか〜見つけにくいモノですか〜 あなたの青春フォーク教えてください！

開催日 **5月27日(土)**
6月2日(金)・10日(土)・16日(金)・24日(土)・30日(金)
開催時間 **19:00~21:00**



フォークソングって、私たちの青春そのものでしたよね。思い出しながら聴いて、そして歌ってください！ワイワイ皆で、すごく楽しい〜

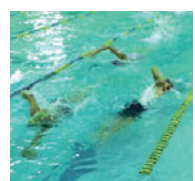
- 対象:フォークソングで青春時代に戻りたい方
- 定員:歌いたい方・聴きたい方・楽器演奏したい方全員OK！
- 材料費:1,000円(楽譜・資料代)
- 持ち物:歌いたい曲！(おありになれば) (MY楽器も歓迎です)

会場 **米沢スーパカレー らあじゃ**

TEL **090-5595-6913** 受付時間/10:00~20:00
●住所/米沢市中央5-3-17 定休日/ほぼ無休

12 スイミングライフのおススメ！ 水泳を始めた方〜健康維持・体力作りに

開催日 **5月25日(木)**
6月1日(木)・8日(木)・15日(木)
開催時間 **19:30~20:00**



泳げるけど自己流、もっと楽しく泳ぎたい。経験豊かなコーチがコツを教えます！平泳ぎ、バタフライにもチャレンジしてみませんか？

- 対象:初めての方から
- 定員:5名 ■材料費:無料
- 持ち物:水着・キャップ・ゴーグル・タオル

会場 **マイティスイミング倶楽部(プール)**

TEL **0238-22-3644** 受付時間/10:00~20:00
●住所/米沢市金池7-8-13 定休日/月末29~31日、祝日

13 COOL JAPANな 上生菓子でホッと一服

開催日 5月25日(木)、6月8日(木)
開催時間 13:30~15:00



COOL JAPANな日本の上生菓子を製作してみよう。その後は、お抹茶で一服!お土産付。

- 対象:どなたでも
- 定員:4名または2組
- 材料費:お一人様600円
- 持ち物:エプロン、タッパー(お土産入れ)、カメラ

受講者:黒澤 誠さんご夫妻

会場 おしょうしな本舗(有)ロワール

TEL 0238-21-5758 受付時間/10:00~18:00
●住所/米沢市福田町2-3-117 定休日/火曜日

14 運動することを習慣にしたい! 身体を動かすと身体も心も爽快快適!

開催日 予約制で30分です。ご希望の日時をお知らせ下さい。ご相談の上、一对一のマンツーマンでアドバイスいたします。



まず運動が必要。そのあと栄養と休養。加圧なら、週一回たった30分でOK!運動習慣をつけてアンチエイジングを!まずは説明と加圧体験を。限定4名様

- 対象:体力がなくなって疲れると感じる方
- 定員:1名または1組
- 材料費:1,000円(器具使用料金)
- 持ち物:普段着でOK(スカート不可)

会場 加圧トレーニング リメイクからだ

TEL 090-5595-6913 受付時間/10:00~20:00
●住所/米沢市中央5-3-17 定休日/ほぼ無休

15 日本茶の 美味しい淹れ方と楽しみ方

開催日 5月30日(火)、6月13日(火)
開催時間 15:00~16:30



新茶の季節です。新茶や冷茶、ほうじ茶の淹れ方や楽しみ方をお伝えします。

- 対象:一般
- 定員:6名
- 材料費:無料
- 持ち物:なし

会場 茶蔵 米沢店

TEL 0238-37-1772 受付時間/10:00~19:00
●住所/米沢市金池5-6-33 定休日/不定休

16 肩こり知らずの 肩甲骨美人! 翼があるような子供の背中が目標

開催日 ご希望の日時をお知らせ下さい。ご相談の上、一对一のマンツーマンでアドバイスいたします。



仕事でPCを使ったり、家事を一日すると肩や首のこりって、かなりですよ!肩甲骨を上手に動かすと、スッキリに。ホント楽になるカンタン体操を伝授!

- 対象:肩こりスッキリしたい方
- 定員:1名または1組
- 材料費:1,000円(器具使用料金)
- 持ち物:普段着でOK(スカート不可)

会場 肩が軽くなる店 リメイクからだ

TEL 090-5595-6913 受付時間/10:00~20:00
●住所/米沢市中央5-3-17 定休日/ほぼ無休

17 楽チンの やまガール&やまボーイ 遭難の仕方教えます! 秋田駒 春の花たち

開催日 6月25日(日)秋田駒の山行き参加には、事前の打ち合わせが必要です。ご希望の日時・お時間をお知らせください。一对一のマンツーマンでアドバイスいたします。



山の空気・空・雲・若葉・山ご飯・温泉!のんびりとゆったりと、楽しみ方ご案内!装備知識経験は少しずつで良いんですよ。初めての山デビューが秋田なんて最高!

- 対象:山をのんびり歩きたい皆さん
- 定員:3名 ■材料費:無料(実践登山参加は有料です。)
- 持ち物:不安があれば、お使いになっている登山用品

会場 トレッキング専門店 オンザウェイ

TEL 090-5595-6913 受付時間/10:00~20:00
●住所/米沢市中央5-3-17 定休日/ほぼ無休

18 これ?日本のワイン?輸入ワイン? 白、赤、品種別 日本ワイン、輸入ワイン飲み比べ

開催日 ①赤の日5月25日(木)/②白の日6月15日(木)
開催時間 19:00~20:30



日本ワインの品質が急上昇。まだまだ輸入ワインの方が上質と思われがち。白、赤に分けて日本ワインを含め5種類を比較試飲。ワンポイント講座、チーズの試食もあります。

- 対象:20歳以上のワインを楽しみたい、知りたい方 ■定員:10名
- 材料費:2,000円 ■持ち物:筆記用具

会場 GRAND BAR(グランバー)/米沢市中央1-11-20

TEL 0238-24-3100 受付時間/9:00~19:30
グッチショップカネコまで ※定休日は受付できません。
●住所/米沢市城西3-9-54 定休日/日曜日
※ワインの試飲があるので、お車の御来場はご遠慮ください。

19 求む!あなたの脂肪ちゃん! キロ1万円でご処分させていただきます!

開催日 予約制で30分です。ご希望の日時をお知らせ下さい。ご相談の上、一对一のマンツーマンでアドバイスいたします。



ご不用になりましたブヨブヨ脂肪承ります!週1回たった30分、4カ月間お通いを。前回4名様×4カ月=14キロダウン!まずは説明と加圧体験を。限定4名様。

- 対象:絶対やせなきゃと思っている方
- 定員:1名または1組
- 材料費:1,000円(器具使用料金)
- 持ち物:普段着でOK(スカート不可)

会場 加圧トレーニング リメイクからだ

TEL 090-5595-6913 受付時間/10:00~20:00
●住所/米沢市中央5-3-17 定休日/ほぼ無休

20 着付 着物でランチ

開催日 ①5月21日(日)・6月3日(土)昼の部
②5月24日(水)・31日(水)夜の部
開催時間 ①10:00~13:00/②18:30~21:30



自分で着物を着てランチに出かけます。夜の部もランチ料金です。出来るまで何回でもOKです。

- 対象:前で結んで後ろに回すお太鼓結びを覚えたい方
- 定員:3名 ■材料費:1,000円(食事代)
- 持ち物:着物(普段着)、帯、小物 TELにて

会場 布あそび 美翔

TEL 0238-24-2189 受付時間/11:00~19:00
●住所/米沢市相生町2-66 定休日/水曜日

21 仕事のためのハンドケア

開催日 5月26日(金)
開催時間 19:00~20:00



名刺交換、商品説明などビジネスシーンでは手元の清潔感はとても大切です。相手のための身だしなみとしてのハンドケア。でも、ネイルサロンに行くのは...と思われている方。ご自身で出来る簡単な講座です。

- 対象:男女問わず ■定員:4名
- 材料費:無料 ■持ち物:なし

会場 BRUSH

TEL 070-2648-4558 受付時間/10:00~
●米沢市館山1-1-105 定休日/不定休・予約制

22 究極の! 米沢牛コンソメスープ

開催日 5月29日(月)
開催時間 18:30~19:30



米沢牛の挽肉を使ったコンソメスープを作ります。「飲むステーキ」をみんなで作りましょう!

- 対象:一般 ■定員:6名
- 材料費:500円(食材)
- 持ち物:筆記用具

会場 イタリアンレストラン リーガル

TEL 0238-21-2709 受付時間/15:00~17:00
●住所/米沢市門東町3-1-47 定休日/火曜日

23 新しい味の発見!! 地酒の飲み比べ講座

開催日 6月10日(土)
開催時間 14:00~16:00



実は沢山ある地酒。さすが米沢!酒屋だからできる、ゼイタクな飲み比べ!②飲み過ぎちゃって比べられませんから~)

- 対象:自分の好みから分らない方、普段とは違うお酒にチャレンジしたい方、古いに興味のある方 ■定員:5名
- 材料費:500円 ■持ち物:なし

会場 (有)金内酒店

TEL 0238-23-1192 受付時間/9:00~19:00
●住所/米沢市駅前3-4-2 定休日/日曜日
※お酒の試飲があるので、お車の御来場はご遠慮ください。

24 ストレッチポール®で 姿勢が変わります!

開催日 5月26日(金)・29日(月)
6月5日(月)・15日(木)

開催時間 お好きな時間をお知らせ下さい。



姿勢をきれいにするには体幹がポイント。スポーツトレーナーが安全で再現性の高いストレッチポールの効果的な使い方のポイントをこっそり教えます。

- 対象:一般
- 定員:1名または2~3名1組
- 材料費:500円
- 持ち物:なし

会場 みつばマッサージ治療院

TEL 0238-22-5182 受付時間/9:00~18:00
●米沢市丸の内2-3-13 定休日/水曜日・日曜日午後

25 こぎん刺しに挑戦!! ブローチを作りましょう

開催日 5月20日(土)・27日(土)
6月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)
開催時間 14:00~16:00



ここ数年、こぎん刺しの素朴なかわいらしさが注目されています。私たちの地方ではまだなじみの薄いこぎん刺し。一緒に挑戦してみませんか?

■対象:こぎん刺し初心者
■定員:3名
■材料費:500円 ■持ち物:なし

会場 ソーインググッズ福屋

TEL 0238-23-1379 受付時間/10:00~18:00
●住所/米沢市中央4-2-16 定休日/第2日曜日

26 パソコンのあれこれ教えます!

シニア、初心者の方、大歓迎!
開催日 5月20日(土)~6月30日(金)までの水曜日以外
開催時間 10:30~11:30/13:30~14:30
※予約時に日時相談。お一人様1回限り(例外あり)



ご予約の時に知りたい内容や困っている事を教えてください。文書の作成やインターネット、地図の表示など。※Windowsに限ります。
■対象:ノートパソコンを持参できる方
■定員:1名または友人など2名で1組
■材料費:無料
■持ち物:ノートパソコン、筆記用具など

会場 ディスカウントショップ エビスヤ

TEL 0238-23-1150 受付時間/10:00~19:00
●住所/米沢市中央3-8-35 定休日/水曜日

27 着物でランチ(半巾帯)

開催日 ①6月11日(日)昼の部
②6月7日(水)夜の部
開催時間 ①10:00~13:00/②18:30~21:30



半巾帯のおしゃれな結び方を覚えます。ランチに出かけます。夜の部もランチ料金です。

■対象:おしゃれなカクタ結びを覚えたい方
■定員:3名 ■材料費:1,000円(食事代)
■持ち物:着物(普段着)、半巾帯、小物等 TELにて

会場 布あそび 美翔

TEL 0238-24-2189 受付時間/11:00~19:00
●住所/米沢市相生町2-66 定休日/水曜日

28 ねこ耳付のとんぼ玉で ストラップを作ろう!

開催日 5月24日(水)・31日(水)
開催時間 10:00~10:30/11:00~11:30



色とりどりのねこ耳付とんぼ玉とキャッツアイ、フィッシュボーンチャーム等を組み合わせて、オリジナルのストラップを作ることができます。

■対象:猫好きな方ならどなたでも
■定員:3名 ■材料費:900円
■持ち物:なし

会場 とんぼ玉と民芸和紙 大和屋

TEL 0238-23-1118 受付時間/9:00~19:00
●住所/米沢市松が岬2-1-82 定休日/日曜日

29 今さら聞けない 仏事マナー講座

開催日 6月10日(土・友引)・16日(金・友引)
開催時間 14:00~



お焼香は何回するの?数珠の持ち方は?香典・お布施はいくらぐらい?など、仏事のお悩みを、わかりやすく説明します。納棺体験も開催します。

■対象:仏事作法を知りたい方
■定員:5名 ■材料費:無料
■持ち物:数珠

会場 まごころ会館 源兵衛堂/米沢市万世町片子5379-29

TEL 0238-23-0304 受付時間/9:00~18:00
(有)源兵衛堂まで 定休日/無休
●住所/米沢市大町4-4-33

30 お持ち帰り付き!韓さんとおしゃべり付き! カンタン韓国のおかず、おつまみ

開催日 5月29日(月)
開催時間 10:00~13:00



今回の講座は春先の安くて柔らかい食材を使って、いろいろなチヂミやあったかいスープ、愛情キムチ、試食をしておしゃべりをして、お持ち帰りも出来るようになっております。

■対象:料理のレパートリーを増やしたい方なら誰でも
■定員:7名 ■材料費:1,000円
■持ち物:ベン、メモ帳、エプロン

会場 グルメ小僧 万吉(講師:韓 福南)

TEL 0238-24-5455 受付時間/10:00~19:00
●住所/米沢市中央4-2-6 定休日/月曜日

31 古池や~ エッ!これほんとにあなたが?

開催日 5月23日(火)・30日(火)
6月6日(火)・13日(火)
開催時間 10:00~12:00



筆ペンを使って美しい短冊に、名人の俳句を書いて、お部屋や玄関に飾ろう。

■対象:一般 ■定員:2名
■材料費:1,200円
(筆ペン・短冊・手本他)
■持ち物:なし

会場 とんぼ玉と民芸和紙 大和屋

TEL 0238-23-1118 受付時間/9:00~19:00
●住所/米沢市松が岬2-1-82 定休日/日曜日

32 米沢の伝統工芸 伝統工芸「刺し子」ってナニ?

開催日 5月20日(土)・23日(火)
開催時間 13:30~15:30



好きな小物(巾着袋、ティマツ、コースター)を選んで、刺し子をしてみませんか?刺し子の歴史説明、館内作品見学もあります。米沢の伝統工芸「刺し子」にお茶飲みながら気軽にぜひ触れてみませんか。

■対象:刺し子に興味のある方
■定員:4名
■材料費:1,000円
■持ち物:必要な方はメガネ

会場 刺し子工房 創匠庵

TEL 0238-23-0509 受付時間/10:00~16:30
●住所/米沢市門東町1-1-11 定休日/不定休

33 赤ちゃんと一緒にプールで楽しもう! 一子育てについて何でも相談しよう~

開催日 5月22日(月)・25日(木)
6月5日(月)・8日(木)
開催時間 11:00~12:15



手遊び歌や軽いベビーマッサージをして体をほぐしてから水に入って、非日常の中で赤ちゃんともコミュニケーションをとっていただきます。

■対象:6か月~3歳未満のお子様と保護者の方
■定員:各3組 ■材料費:無料
■持ち物:水着・タオル・キャップ 替えのオムツ

会場 マイティスイミング倶楽部(プール)

TEL 0238-22-3644 受付時間/10:00~20:00
●住所/米沢市金池7-8-13 定休日/月末29~31日、祝日

34 織元の知恵袋 大好評!帯・きものリフォーム活用法

開催日 5月20日(土)・27日(土)
開催時間 10:30~12:00



袖を通さなくなったきもの・帯を実際にお持ち下さい。手直しやリフォーム活用法を診断してアドバイス。「ミニきもの」にして思い出をお手元に残してみませんか?

■対象:一般 ■定員:3名
■材料費:無料 ■持ち物:帯・きもの

会場 米沢織 織元の店 おりえんとかん 織絵夢人館

TEL 0238-24-5945 受付時間/9:30~17:30
●住所/米沢市城南2-3-88 定休日/日・祝祭日

35 郷土料理の作り方と 和食のテーブルマナー

開催日 6月14日(水)
開催時間 16:00~



先人達が生み出した米沢の味と文化を、上杉伝統の郷土料理を提供する上杉伯爵邸の総料理長が皆様にお伝えします。

■対象:一般 ■定員:12名
■材料費:1,000円(米沢の食材費)
■持ち物:筆記用具

会場 上杉伯爵邸

TEL 0238-21-5121 受付時間/10:00~17:00
●住所/米沢市丸の内1-3-60 定休日/4月~11月無休
※料理教室ではなく試食と講座で、前回と同じ内容になります。

36 旅行講座 第2弾 旅のルールを学んで楽しく旅行しよう!

開催日 5月25日(木)、6月7日(水)
開催時間 10:00~11:00



旅行に変更はつきもの!旅行契約について知っていれば、あわてずに対応できる。とっておきの「知恵」を伝授します!

■対象:一般 ■定員:3名
■材料費:500円(資料代)
■持ち物:なし

会場 (株)米沢ツーリストサービス

TEL 0238-23-0919 受付時間/月~金9:30~18:00
土9:30~13:30
●住所/米沢市中央3-10-17 定休日/日曜日・祝祭日

37 お家のあいているプランターにお花を植えてみませんか？

開催日 ①5月20日(土)／②5月25日(木)、6月8日(木)

開催時間 ①10:00～11:30

②10:00～11:30・14:00～15:30



ご自宅であいているプランターを持ち寄り自由に植えてみませんか？家の前も明るくなりますよ！！

- 対象：一般 ■定員：6名または3組
- 材料費：2,000円位(苗床・土)
- ※鉢の大きさによって金額が前後します。
- 持ち物：プランター、ゴム手袋、移植ペラ

会場 s floral art

TEL 0238-49-8755 受付時間/9:00～19:00

●住所/米沢市塩井町塩野1493-7 定休日/不定休

38 もうあなたも大丈夫！お葬式あれこれ講座

開催日 6月4日(日・友引)・22日(木・友引)

開催時間 14:00～



大切な方のお別れや終活、料金や流れなど不安材料はたくさんありますよね。不安なこと、疑問に思ったことを解決し、もしもの時に備えませんか？

- 対象：一般 ■定員：5名
- 材料費：無料 ■持ち物：筆記用具

会場 まごころ会館 源兵衛堂/米沢市万世町片子5379-29

TEL 0238-23-0304 受付時間/9:00～18:00

(有)源兵衛堂まで
●住所/米沢市大町4-4-33

39 魚屋さんに聞いてみよう旬の魚をひと工夫！

開催日 5月28日(日)、6月4日(日)・25日(日)

開催時間 15:30～17:30



旬の魚で身近な家庭料理から本格的メニューまで、魚屋ならではのアイデアと工夫を伝授します。手軽でおいしい料理と一緒に作ってみましょう！

- 対象：一般 ■定員：4名
- 材料費：1,000円
- 持ち物：エプロン、包丁

会場 魚と手づくりお惣菜の店 えだまつ

TEL 0238-23-0650 受付時間/10:00～19:00

●住所/米沢市中央7-6-13 定休日/日曜・祝祭日

40 和紙を折り水引を結び仕上げる金封

開催日 5月24日(水)・31日(水)

6月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)

開催時間 15:00～16:30



和紙で金封を折り、水引で鶴や梅を結び、ひとつひとつの結び目に様々な意味があることを語りながら仕上げていきます。

- 対象：15歳以上 ■定員：3～7名
- 材料費：750円(ドリンク付)
- 持ち物：ハサミ

会場 甘味処 花ごよみ

TEL 0238-23-0262 受付時間/11:00～16:00

高山紙店まで
●住所/米沢市門東町3-1-45

41 初めての方OK！ペーパーリップで美味しいコーヒーの淹れ方教室

開催日 6月2日(金)・16日(金)・30日(金)

開催時間 13:00～15:00



珈琲を美味しく淹れるポイントは2つ。正しい方法で抽出すること。そして新鮮な珈琲豆を使うことです。今回の講座では、正しい抽出方法と新鮮で雑味のないクリアな珈琲を味わっていただきます。

- 対象：一般 ■定員：10名
- 材料費：1,000円(プレゼント珈琲豆代も含む)
- 持ち物：エプロン

会場 自家焙煎珈琲 カフェグート

TEL 0238-49-8727 受付時間/10:00～19:00

●住所/米沢市金池5-13-1 定休日/年中無休

42 住宅の補助金・減税優遇制度

開催日 6月11日(日)

開催時間 10:00～11:00



「住宅ローン控除」は勿論、「リフォーム補助」「空家補助」住宅購入時のお得な情報をお伝えします。

- 対象：一般 ■定員：5名
- 材料費：無料
- 持ち物：筆記用具

会場 住まいの広場 ランドトラスト

TEL 0238-22-5663 受付時間/9:30～18:30

●住所/米沢市門東町3-3-22 定休日/火曜日

まちゼミ 体験

お客様の声をご紹介します！



珈琲とうつわ 豆いち
美味しい珈琲を淹れるつつのコツ教えます。
少人数でアットホームな感じだったので楽しく参加できました。

魚と手づくりお惣菜のお店 えだまつ 春のお魚、お刺身盛り合わせ編
魚のさばき方や骨の取り方、イカの皮のむき方など、初めて教えていただく事ばかりで大変勉強になりました。

刺し子工房 創匠庵 伝統五芸”刺し子”ってナ～ニ？
刺し子の体験をするだけでなく、先生の沢山の作品を見せて頂く事ができ貴重でした。

ソーインググッズ 福屋 フェルトでお花を作ろう
型紙をいただいたので、家でも作れそうてうれしいです。

リメイクからだ 加圧トレーニング
身体の状態を知る、良いきっかけになりました。

布あそび 美翔 チクチク教室・半衿編
大変分りやすくご指導いただいて大満足です。

イタリアンレストラン リーガル 人生おいしく生きよう！簡単イタリア料理
大変ためになり、美味しかったです。大満足でした。

茶蔵・米沢店 珈琲の淹れ方講座
ステキな空間の中での講座は、少しリッチな気分になりました。

*前回(第11回)を受講したお客様の声です。今回の講座内容とは異なります。

5 つの種類に分かれています。

- 健康
- 趣味
- 料理
- 暮らし
- 美容

01 女優もモウ加圧トレー

開催日 ①6月4日(月)・11日
②6月7日(木)・14日
③6月17日(日)

※講座の写真はイメージです。

米沢商工会議所

YONEZAWA CHAMBER OF COMMERCE AND INDUSTRY

「Buyよねざわキャンペーン」実施中！

～地元のを地元で消費、地域のお店をご利用ください～

「Buyよねざわキャンペーン」とは、地域商工業産品などあらゆる分野で「地元のを広く発信することや、「地元のを地元で消費する」「地元でお金を使う」ことにより、地域経済の活性化に繋げていこうという運動です。

〔推奨事項(例)〕

- *お買い物、飲食は市内のお店で！
- *食材は地元産を！
- *おみやげ・贈り物も地元産品・地元商品を！
- *お店では、地元産の商品・製品を選びましょう！
- *家を建てるなら地元の木材・工務店で！
- *お客様には地元の良いものを勧めましょう！



米沢商工会議所 TEL.0238-21-5111